

## Guía de la Mesa Starlight | SACAM para una Iluminación Adecuada y Ahorro Energético sin Contaminación Lumínica

### Introducción:

La Mesa Starlight | SACAM se complace en presentar esta guía para promover una iluminación adecuada, el ahorro energético y la protección de los cielos oscuros. Al seguir estas recomendaciones, no solo preservaremos la calidad del entorno nocturno, sino que también reduciremos el consumo de energía y protegeremos la biodiversidad nocturna.

### 1. Evaluación de las necesidades de iluminación:

Realice un análisis exhaustivo para identificar las áreas que requieren iluminación y evite el exceso de luz innecesaria. Utilice una iluminación direccional y focalizada para evitar la dispersión hacia el cielo.

### 2. Selección de luminarias eficientes:

Opte por luminarias con alta eficiencia energética y cumpla con los estándares reconocidos, como las certificaciones ENERGY STAR y LED Lighting Facts. Elija fuentes de luz LED de calidad para obtener la cantidad de luz adecuada sin generar deslumbramiento.

### 3. Control de iluminación:

Implemente sistemas de control para regular la intensidad de la iluminación y adaptarla a las necesidades específicas. Utilice sensores de movimiento y fotocélulas para activar o atenuar la iluminación según la presencia de personas o la luz natural disponible.

### 4. Diseño de iluminación adecuado:

Utilice técnicas de diseño lumínico, como el apantallamiento, la orientación de las luminarias y la minimización de la emisión de luz hacia arriba. Esto dirigirá la luz donde sea necesaria, reduciendo la contaminación lumínica.

### 5. Uso de luz cálida y de baja intensidad:

Prefiera fuentes de luz con temperatura de color cálida (2700-3000K) en lugar de luz fría. Esto proporcionará una iluminación más agradable y reducirá el impacto en el entorno nocturno.

## 6. Educación y concienciación:

Informemos y eduquemos a la comunidad sobre la importancia de la iluminación responsable y los beneficios del ahorro energético. Promovamos la adopción de estas prácticas entre residentes, empresas y autoridades locales.

## Conclusión:

La Mesa Starlight | SACAM se compromete a fomentar una iluminación adecuada, el ahorro energético y la protección de los cielos oscuros. Al seguir estas pautas, colaboramos en la creación de entornos nocturnos más amigables, respetuosos con el medio ambiente y disfrutamos de una iluminación eficiente y sostenible. Juntos, podemos marcar la diferencia y preservar la belleza de nuestras noches estrelladas.